

Městská knihovna Janovice nad Úhalvou
zve na přednášku Bc. Gabriely Mikulášové

„ZELENÉ POTRAVINY“

nejsou lék a přeci léčí



v úterý 24. ledna od 18. 00 hodin
v městské knihovně.

Dozvíte se, co jsou „zelené potraviny“, pro koho jsou určeny, proč je užívat, jaký mají vliv na naše zdraví, co nám mohou pomoci změnit,..Chcete se dozvědět o možnosti alternativně řešit svůj zdravotní stav? Zajímá vás zdravá strava? Přijďte si pro nové podněty!

Vstupné dobrovolné.

