

Městská knihovna Janovice nad Úhlavou
zve na zážitkový seminář
s **Marií Výrutovou**

„UVOLNĚNÍ STRESU - ZLEPŠENÍ ZDRAVÍ“



v úterý 9. října od 18. 00 hodin
v městské knihovně Janovice nad Úhlavou.

Lektorské služby jsou hrazeny z dotací MK ČR- Knihovna 21. století.